



المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والابتدائي



المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والابتدائي

Royaume du Maroc
Ministère de l'Education Nationale
du Préscolaire et de Sport

Académie Draa-Tafilalet
Direction Provinciale Zagoura
Lycée Collégial
Ville



CAHIER DE TEXTES

EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

PROFESSEUR :

ANNEE SCOLAIRE : 2024/2025

ⵜⴰⴳⴷⴰⵏⵜ ⵏ ⵍⴻⴷⴰⵏⵜ
ⵜⴰⴳⴷⴰⵏⵜ ⵏ ⵍⴻⴷⴰⵏⵜ
ⵏ ⵍⴻⴷⴰⵏⵜ ⵏ ⵍⴻⴷⴰⵏⵜ



المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة

Royaume du Maroc
Ministère de l'Education Nationale
du Préscolaire et de Sport

Académie Draa-Tafilalet
Direction Provinciale Zagoura
Lycée Collégial
Ville

IDENTIFICATION DU PROFESSEUR

Nom :

Prénom :

D.O.T.I :

C.I.N :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Grade :

Spécialité :

Echelle :

Echelon :

N. de téléphone :

E-mail :



ⵜⴰⴷⵓⴷⴰ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ
ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ ⵜⴰⵏⵓⵔⵉⵜ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ
ⵏ ⵜⴰⵏⵓⵔⵉⵜ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ ⵏ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ



المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة

Royaume du Maroc
Ministère de l'Education Nationale
du Préscolaire et de Sport

Académie Draa-Tafilalet
Direction Provinciale Zagoura
Lycée Collégial
Ville

TABLEAU DE SERVICE

HEURES JOURS	8-9	9-10	10-11	11-12	14-15	15-16	16-17	17-18
LUNDI								
MARDI								
MERCREDI								
JEUDI								
VENDREDI								
SAMEDI								





CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES

لائحة العطل بالتعليم الابتدائي والثانوي الإعدادي والثانوي التأهيلي برسم السنة الدراسية 2024/2025

عدد الأيام	تواريخها	العطل المدرسية	رت.
2	12 و 13 ربيع الأول 1446	عيد المولد النبوي الشريف	1
8	من الأحد 20 أكتوبر 2024 إلى الأحد 27 أكتوبر 2024	العطلة البينية الأولى	2
1	يوم الأربعاء 6 نونبر 2024	ذكرى المسيرة الخضراء	3
1	يوم الإثنين 18 نونبر 2024	عيد الاستقلال	4
8	من الأحد 8 دجنبر 2024 إلى الأحد 15 دجنبر 2024	العطلة البينية الثانية	5
1	يوم الأربعاء فاتح يناير 2025	فاتح السنة الميلادية	6
1	يوم السبت 11 يناير 2025	ذكرى تقديم وثيقة الاستقلال	7
1	يوم الثلاثاء 14 يناير 2025	عطلة رأس السنة الأمازيغية	8
8	من الأحد 26 يناير 2025 إلى الأحد 2 فبراير 2025	عطلة منتصف السنة الدراسية	9
8	من الأحد 16 مارس 2025 إلى الأحد 23 مارس 2025	العطلة البينية الثالثة	10
3 أو 4	من 29 رمضان إلى 2 شوال 1446	عيد الفطر	11
1	الخميس فاتح ماي 2025	عيد الشغل	12
8	من الأحد 4 ماي 2025 إلى الأحد 11 ماي 2025	العطلة البينية الرابعة	13
3	9 إلى 11 ذي الحجة 1446	عيد الأضحى	14
1	فاتح محرم 1447	فاتح محرم	15





1ère année de cycle secondaire collégial

Modules

- Exploitation de l'espace dans toutes ses dimensions
- Coordination motrice et condition physique

Objectif terminal d'intégration

L'élève la 1ère année doit acquérir une motricité correcte lui permettant de s'adapter aux exigences des situations (forme et rythme) et s'intégrer dans le groupe.

2ème année de cycle secondaire collégial

Modules

- Interaction positive avec les contraintes du milieu naturel et l'engagement effectif dans des stratégies collectives
- Adaptation des réponses motrices en fonction des changements des situations.

Objectif terminal d'intégration

L'élève de la 2ème année doit pouvoir ajuster l'énergie

ⵜⴰⴷⵓⴷⴰ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ
ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ ⵜⴰⵏⴳⴷⵓⵔⵜ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ
ⴰ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ ⵜⴰⵏⴳⴷⵓⵔⵜ ⴰ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ



المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة

Royaume du Maroc
Ministère de l'Education Nationale
du Préscolaire et de Sport

Académie Draa-Tafilalet
Direction Provinciale Zagoura
Lycée Collégial
Ville



3ème année de cycle secondaire collégial

Modules

- Mobilisation des ressources individuelles pour renforcer le projet du groupe.
- Gestion des ressources personnelles en fonction de l'effort demandé.

Objectif terminal d'intégration

L'élève de la 3ème année doit pouvoir ajuster les éléments de l'acte moteur et l'adaptation aux différentes situations en fonction de ses exigences organisationnelles et réglementaires, et s'exercer sur la pratique des droits et devoirs pour réaliser un projet sportif individuel ou collectif.

