



ⵜⴰⴷⵓⴷⴰ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ
ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ ⵜⴰⵏⴳⴷⵓⵔⵜ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ
ⵏ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ ⵏ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ ⵏ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ



المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة



Royaume du Maroc
Ministre de l'Education Nationale
du Préscolaire et de Sport

Académie Draa-Tafilalet
Direction Provinciale Zagoura
Lycée Collégial
Ville

CAHIER DE TEXTES



EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

PROFESSEUR: _____

ANNEE SCOLAIRE: 2024 - 2025

ملحق رقم 1

لائحة العطل بالتعليم الابتدائي والثانوي الإعدادي والثانوي التأهيلي برسم السنة الدراسية 2024/2025

عدد الأيام	تواريخها	العطل المدرسية	رت.
2	12 و13 ربيع الأول 1446	عيد المولد النبوي الشريف	1
8	من الأحد 20 أكتوبر 2024 إلى الأحد 27 أكتوبر 2024	العطلة البينية الأولى	2
1	يوم الأربعاء 6 نونبر 2024	ذكرى المسيرة الخضراء	3
1	يوم الإثنين 18 نونبر 2024	عيد الاستقلال	4
8	من الأحد 8 دجنبر 2024 إلى الأحد 15 دجنبر 2024	العطلة البينية الثانية	5
1	يوم الأربعاء فاتح يناير 2025	فاتح السنة الميلادية	6
1	يوم السبت 11 يناير 2025	ذكرى تقديم وثيقة الاستقلال	7
1	يوم الثلاثاء 14 يناير 2025	عطلة رأس السنة الأمازيغية	8
8	من الأحد 26 يناير 2025 إلى الأحد 2 فبراير 2025	عطلة منتصف السنة الدراسية	9
8	من الأحد 16 مارس 2025 إلى الأحد 23 مارس 2025	العطلة البينية الثالثة	10
3 أو 4	من 29 رمضان إلى 2 شوال 1446	عيد الفطر	11
1	الخميس فاتح ماي 2025	عيد الشغل	12
8	من الأحد 4 ماي 2025 إلى الأحد 11 ماي 2025	العطلة البينية الرابعة	13
3	9 إلى 11 ذي الحجة 1446	عيد الأضحى	14
1	فاتح محرم 1447	فاتح محرم	15



1^{ère} année de cycle secondaire collégial

Modules

- Exploitation de l'espace dans toutes ses dimensions
- Coordination motrice et condition physique

Objectif terminal d'intégration

L'élève la 1^{ère} année doit acquérir une motricité correcte lui permettant de s'adapter aux exigences des situations (forme et rythme) et s'intégrer dans le groupe.

2ème année de cycle secondaire collégial

Modules

- Interaction positive avec les contraintes du milieu naturel et l'engagement effectif dans des stratégies collectives
- Adaptation des réponses motrices en fonction des changements des situations.

Objectif terminal d'intégration

L'élève de la 2ème année doit pouvoir ajuster l'énergie physique et la maîtriser et fournir l'effort et l'orienter pour effectuer des réalisations coordonnées et organisées, et s'accoutume r à commander et à être commandé pour réaliser différents rôles.

3ème année de cycle secondaire collégial

Modules

- Mobilisation des ressources individuelles pour renforcer le projet du groupe.
- Gestion des ressources personnelles en fonction de l'effort demandé.

Objectif terminal d'intégration

L'élève de la 3ème année doit pouvoir ajuster les éléments de l'acte moteur et l'adaptation aux différentes situations en fonction de ses exigences organisationnelles et réglementaires, et s'exercer sur la pratique des droits et devoirs pour réaliser un projet sportif individuel ou collectif.

Cycle : _____

S	Classes	Dates	Objectifs	Observations & Signature

Mr. Le Directeur :

Mr. L'inspecteur :

اليومية المدرسية 2024/2025

موسم دراسي تحت شعار: " من أجل مدرسة عمومية ذات جودة للجميع "

نوفمبر 2024						
أ	س	ج	خ	أ	ث	إ
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
	30	29	28	27	26	25

أكتوبر 2024						
أ	س	ج	خ	أ	ث	إ
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
			31	30	29	28

شتبر 2024						
أ	س	ج	خ	أ	ث	إ
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
						30

فبراير 2025						
أ	س	ج	خ	أ	ث	إ
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
		28	27	26	25	24

يناير 2025						
أ	س	ج	خ	أ	ث	إ
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27

دجنبر 2024						
أ	س	ج	خ	أ	ث	إ
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
					31	30

ماي 2025						
أ	س	ج	خ	أ	ث	إ
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26

أبريل 2025						
أ	س	ج	خ	أ	ث	إ
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
				30	29	28

مارس 2025						
أ	س	ج	خ	أ	ث	إ
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24
						31

مواعد وتواريخ مهمة	
الثلاثاء 3 شتنبر 2024	بداية الموسم الدراسي وتوقيع محضر الدخول
الاثنين 9 شتنبر 2024	الانطلاق الفعلي والإلزامي للدراسة
يومي 6 و 7 دجنبر 2024	امتحانات الكفاءة المهنية
السبت 28 يونيو 2025	انتهاء الدراسة
السبت 5 يوليوز 2025	توقيع محضر الخروج

يوليوز 2025						
أ	س	ج	خ	أ	ث	إ
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
			31	30	29	28

يونيو 2025						
أ	س	ج	خ	أ	ث	إ
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
						30

أيام دينية ووطنية وعطل مدرسية

عيد الفطر	من 29 رمضان إلى 2 شوال 1446
عيد الشغل	الخميس فاتح ماي 2025
عيد الأضحى	من 9 إلى 11 ذي الحجة 1446
فاتح محرم	فاتح محرم 1447

فاتح السنة الميلادية	الأربعاء 1 يناير 2025
ذكرى تقديم وثيقة الاستقلال	السبت 11 يناير 2025
عطلة رأس السنة الأمازيغية	الثلاثاء 14 يناير 2025

عيد المولد النبوي الشريف	12 و 13 ربيع الأول 1446
ذكرى المسيرة الخضراء	الأربعاء 6 نونبر 2024
عيد الاستقلال	الاثنين 18 نونبر 2024

عطلة الفترة البيئية الثالثة	من 16 إلى 23 مارس 2025
عطلة الفترة البيئية الرابعة	من 4 إلى 11 ماي 2025

عطلة الفترة البيئية الأولى	من 20 إلى 27 أكتوبر 2024
عطلة الفترة البيئية الثانية	من 8 إلى 15 دجنبر 2024
عطلة منتصف السنة الدراسية	من 26 يناير إلى 2 فبراير 2025

المراقبة المستمرة والامتحانات الموحدة لنيل شهادة الدروس الابتدائية

التاريخ	المهمة
ما بين 9 و 14 يونيو 2025	آخر فروض المراقبة المستمرة
16 يونيو 2025	انتهاء مسك نقط آخر فروض المراقبة المستمرة
19 و 20 يونيو 2025	الامتحان الموحد الإقليمي لنيل شهادة الدروس الابتدائية
28 يونيو 2025	انتهاء مسك نقط الامتحان الموحد الإقليمي
2 و 3 يوليوز 2025	استصدار بيانات النقط للأمدس الثاني عبر منظومة مسار
3 و 4 يوليوز 2025	عقد مجالس الأقسام
5 يوليوز 2025	توزيع بيانات النقط

التاريخ	المهمة
من 30 دجنبر 2024 إلى 04 يناير 2025	آخر فروض المراقبة المستمرة
10 يناير 2025	انتهاء مسك نقط آخر فروض المراقبة المستمرة
15 و 16 يناير 2025	الامتحان الموحد المحلي لنيل شهادة الدروس الابتدائية
18 يناير 2025	انتهاء مسك نقط الامتحان الموحد المحلي
إبتداء من 22 يناير 2025	استصدار بيانات النقط للأمدس الأول عبر منظومة مسار
23 و 24 يناير 2025	عقد مجالس الأقسام
25 يناير 2025	توزيع بيانات النقط

إعداد وتصميم الأستاذ: سعيد الميس

www.facebook.com/mesfiches