



البطولة الوطنية المدرسية لألعاب القوى

الجوانب التقنية الخاصة بمسابقات ألعاب القوى الأوزان القانونية لأدوات دفع الجلة حسب الفئات والجنس

دفع الجلة	الجنس	الفئة
4 كلغ	ذكور	2011/2010
5 كلغ		2009/2008
6 كلغ		2007/2006
3 كلغ	إناث	2011/2010
3 كلغ		2009/2008
4 كلغ		2007/2006

الفئة	المسابقة	علو الحاجز	عدد الحواجز	المسافة		
				من الانطلاقة إلى أول حاجز	بين الحواجز	بين آخر حاجز وخط الوصول
2011/2010 إناث	250 م	0,76 م	6	35 م	35 م	40 م
2011/2010 ذكور	250 م	0,76 م	6	35 م	35 م	40 م
2009/2008 إناث	100 م	0,76 م	10	13 م	8,50 م	10,50 م
2009/2008 ذكور	110 م	0,91 م	10	13,72 م	9,14 م	14,02 م
2007/2006 إناث	100 م	0,84 م	10	13 م	8,50 م	10,50 م
2007/2006 ذكور	110 م	0,99 م	10	13,72 م	9,14 م	14,02 م

هام: يمكن لكل مشارك(ة) أن يتبارى في:

الفئة العمرية	الجنس	عدد المشاركات بالنسبة لكل تلميذ(ة)
مواليد 2012 / 2013 / 2014	إناث	مسابقة واحدة (01) أو مسابقتان (02)
	ذكور	
مواليد 2010/2011	إناث	مسابقتان فرديتان (02)
	ذكور	
مواليد 2008/2009	إناث	مسابقتان فرديتان (02) أو مسابقتان فرديتان (02) + سباق التناوب
	ذكور	
مواليد 2006/2007	إناث	مسابقتان فرديتان (02) + سباق التناوب
	ذكور	

ملحوظة: ضرورة التأكد من التغطية الطبية اللازمة قبل إجراء البطولات

