



## البطولة الوطنية المدرسية للجمباز

المؤطرين(ات)	عدد المشاركين(ات)	الجنس	الفئة العمرية	المشاركات والمشاركون	نوع البطولة
1 مؤطر(ة)	04 إناث عن كل جهة	إناث	U12	التلميذات والتلاميذ الحاصلين على المراتب الأولى في البطولات الجهوية	الجمباز للجميع
عن كل جهة	04 ذكور عن كل جهة	ذكور			
1 مؤطر(ة)	04 إناث عن كل جهة	إناث	U15		
عن كل جهة	04 ذكور عن كل جهة	ذكور			

### الإجراءات التنظيمية والتقنية الخاصة بالجمباز

#### المراحل الإقصائية للبطولة الوطنية المدرسية

البطولة الجهوية	البطولة الإقليمية	بطولة المؤسسة
تفتح المشاركة في وجه التلميذات والتلاميذ الحاصلين على المراتب الأولى في البطولات الإقليمية	تفتح المشاركة في وجه التلميذات والتلاميذ المتميزين بالمؤسسات التعليمية العمومية والخصوصية	تفتح المشاركة في وجه جميع التلميذات والتلاميذ بالمؤسسات التعليمية العمومية والخصوصية

### الوائح التنظيمية والتقنية للجمباز

#### الجمباز الفني ذكور

##### قواعد ونظام المنافسات

1. جهاز البساط الأرضي

2. جهاز طاولة القفز

يتم احتساب حركة النهاية + 6 حركات + الربط + مجموعة المتطلبات حسب القانون الدولي 3 متطلبات + الرابع  
النهاية

النهاية: B=0.3

C=0.5

باستثناء الأرضي النهاية من المجموعة الثانية أو الثالثة،  
المجموعة 2 شقلبة أمامية والمجموعة 3 شقلبة خلفية

- يحق لكل أكاديمية جهوية المشاركة بفريق واحد مكون من 4 لاعبين يلعب 4 لاعبين على كل جهاز ويحسب مجموع النقاط الأعلى لأفضل 3 لاعبين على كل جهاز؛
  - تسمح المشاركة كذلك بعناصر فردية بالاختصار على لاعب أو لاعبين.
  - يؤدي اللاعب التمارين على الأجهزة التالية: الحركات الأرضية وطاولة القفز المعتمدة في الاتحاد الدولي للجمباز.
- يطبق القانون الدولي بالنسبة للحسومات والربط والمخالفات والصعوبات.

**ملحوظة: ضرورة التأكد من التغطية الطبية اللازمة قبل إجراء البطولات**





## البطولة الوطنية المدرسية للجُمباز

### المتطلبات الفنية للأجهزة

#### جهاز الحركات الأرضية

- 3 حركات أكروباتية
- 2 حركات رقص
- حركتين اختياريتين

#### المتطلبات

- خط راقص من حركتين مختلفتين الحركة الأولى
- الارتفاع بقدم واحدة والهبوط بقدم واحدة والحركة الثانية الارتفاع بقدم واحدة على الأقل حركة مع فسخ 180 درجة (قانون دولي)
- هوائية خلفية مع لفة طويلة (حول المحور الطولي)
- هوائية أمامية مع لفة طويلة (حول المحور الطولي)

#### جهاز طاولة القفز:

- تنفذ اللاعبة قفزة واحدة تحتسب لبطولة الفرق والفردى العام
- اللاعبة التي تريد التأهيل لفردى الجهاز تؤدي قفزتين مختلفتين ويحسب متوسط القفزتين
- ارتفاع الجهاز 1.20 م
- القفزات: Saut de lune – saut de lune ½ tour -rondade – rondade ½ tour

#### الربط بالنسبة لجهاز الأرضي:

$$0.2=C+C$$

$$0.1=C+B$$

$$0.1=B+B$$

$$0.1=A+B$$

#### جهاز طاولة القفز:

- ينفذ اللاعب قفزة واحدة تحتسب لبطولة الفرق والفردى العام
- اللاعب الذي يريد التأهيل لفردى الجهاز يؤدي قفزتين مختلفتين ويتم احتساب متوسط القفزتين
- ارتفاع الجهاز 1.25 م
- القفزات
- Saut de lune – saut de lune ½ tour -rondade – rondade ½ tour

### الجُمباز الفنى إناث

- يحق لكل أكاديمية جهوية المشاركة بفريق واحد مكون من 4 لاعبات تلعب 4 لاعبات على كل جهاز ويحسب مجموع النقاط الأعلى لأفضل 3 لاعبات على كل جهاز؛
- تسمح المشاركة كذلك بعناصر فردية في هذه البطولة بالاختصار على لاعبة أو لاعبتين؛
- تؤدي اللاعبة التمارين على الأجهزة التالية: الحركات الأرضية وطاولة القفز المعتمدة في الاتحاد الدولي للجُمباز؛
- يطبق القانون الدولي لناحية الحسومات والربط والمخالفات والصعوبات.

**ملحوظة: ضرورة التأكد من التغطية الطبية اللازمة قبل إجراء البطولات**

